



# LORD HELP ME

Chorégraphe Marie Sorensen  
Type Danse en ligne, 32 temps, 4 murs  
Niveau Débutant / Intermédiaire  
Musique(s) Lord Help Me Be The Bellamy Brothers 90 bpm  
The Kind Of Person

**2015**

Danse soumise par Inter-Clubs Country du Grand Est

[www.kickit.to/ld](http://www.kickit.to/ld)

Début de la danse après 16 comptes.

## **RUMBA LEFT, RUMBA RIGHT, WALK, WALK, COASTER CROSS**

- 1 & 2 Poser le pied G à G, ramener le pied D à côté du pied G, poser le pied G devant
- 3 & 4 Poser le pied D à D, ramener le pied G à côté du pied D, poser le pied D derrière
- 5 – 6 Poser le pied G en arrière, poser le pied D derrière
- 7 & 8 Poser le pied G en arrière, poser le pied D près du pied G, croiser le pied G devant le pied D

## **STOMP, SWIVEL, BEHIND, SIDE, CROSS, POINT, TOUCH, POINT, BEHIND, SIDE, CROSS**

- 1 & 2 STOMP du pied D devant, écarter le talon D vers la D, ramener le talon D au centre (poids du corps sur le pied G)
- 3 & 4 Croiser le pied D derrière le pied G, poser le pied G à G, croiser le pied D devant le pied G
- 5 & 6 Pointer le pied G à G, pointer le pied G près du pied D, pointer le pied G à G
- 7 & 8 Croiser le pied G derrière le pied D, poser le pied D à D, croiser le pied G devant le pied D

## **SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP 3/4 RIGHT, CHASSE LEFT**

- 1 – 2 Poser le pied D à D, croiser le pied G derrière le pied D
- 3 & 4 1/4 tour à D, poser le pied D devant, ramener le pied G près du pied D, poser le pied D devant
- 5 – 6 Poser le pied G devant, effectuer 3/4 tour à D (rotation sur le ball du pied D)
- 7 & 8 Pas chassé à G (G – D - G)

## **BACK ROCK, RECOVER, MONTEREY 1/4 TURN, BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CROSS**

- 1 – 2 ROCK STEP du pied D derrière, retour sur le pied G
- 3 & 4 Pointer le pied D à D, effectuer 1/4 tour à D en ramenant le pied D près du pied G, pointer le pied G à G
- 5 – 6 ROCK STEP du pied G derrière, retour sur le pied D
- 7 & 8 KICK du pied G devant, poser le pied G près du pied D, croiser le pied D devant le pied G

***REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !***