



LAY LOW

Chorégraphe Alexandra Hungerbühler
Type Danse en ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau Débutant / Intermédiaire
Musique(s) Lay Low Josh Turner 110 bpm

2014

Danse soumise par Inter-Clubs Country du Grand Est www.kickit.to/ld

Début de la danse : sur le vocal, après une intro de 32 temps.

WALK, WALK, STEP LOCK STEP, ROCK RECOVER, 1/4 TURN LEFT AND LEFT CHASSÉ

- 1 – 2 Pas du pied D en avant – Pas du pied G en avant
- 3 & 4 Pas du pied D en avant – LOCK du pied G derrière le pied D – Pas du pied D en avant
- 5 – 6 Pas du pied G en avant – Revenir avec le poids du corps sur le pied D
- 7 & 8 Faire 1/4 de tour à G – Pas chassé latéral à G (G – D – G)

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, POINT, BEHIND, TURN 1/4 LEFT AND STEP FORWARD

- 1 – 2 Croiser le pied D devant le pied G – Poser le pied G à G
- 3 & 4 Croiser le pied D derrière le pied G – Poser le pied G à G – Poser le pied D à D
- 5 – 6 Croiser le pied G devant le pied D – Pointer le pied D à D
- 7 & 8 Croiser le pied D derrière le pied G – Faire 1/4 de tour à G – Poser le pied G en avant – Pas du pied D en avant

Restart : Recommencer la danse ici au 4^{ème} mur après avoir ramené le pied G sur un « & » (9 :00)
Tag + restart ici au 9^{ème} mur (3 :00)

ROCK RECOVER, SHUFFLE BACK, TURN 1/2 RIGHT BACK, 1/2 TURN BACK RIGHT, TURN 1/4 RIGHT AND RIGHT CHASSÉ

- 1 – 2 Pas du pied G en avant – Revenir avec le poids du corps sur le pied D
- 3 & 4 Pas chassé G en arrière (G – D – G)
- 5 – 6 Tourner 1/2 tour à D – Poser le pied D en avant – Tourner 1/2 tour à D – Poser le pied G en arrière
- 7 & 8 Faire 1/4 de tour à D – Pas chassé latéral à D (D – G – D)

CROSS ROCK, RECOVER, CHASSÉ WITH TURN 1/4 LEFT AND TURN 1/2 LEFT AND TURN 1/4 LEFT

- 1 – 2 Croiser le pied G devant le pied D – Revenir avec le poids du corps sur le pied D
- 3 & 4 Pas chassé à G (G – D – G) avec 1/4 de tour à G
- 5 – 6 Pas du pied D en avant – Pivoter 1/2 tour à G
- 7 – 8 Pas du pied D en avant – Pivoter 1/4 tour à G

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !

Tag après le 9^{ème} mur :

ROCK STEP, COASTER STEP

- 1 – 2 Pas du pied G en avant – Revenir avec le poids du corps sur le pied D
- 3 & 4 Pas du pied G en arrière – Ramener le pied D à côté du pied G – Pas du pied G en avant