



KID ROCK ALABAMA

Chorégraphe	Heidi Hlousek		
Type	Danse en ligne, 32 temps, 4 murs		
Niveau	Débutant / Intermédiaire		
Musique(s)	All Summer Long	Kid Rock	103 bpm
Danse soumise par	Inter-Clubs Country du Grand Est		

2009

HEEL TOUCH, TOE TOUCH, SHUFFLE FWD, HEEL TOUCH, TOE TOUCH, SHUFFLE FWD

- 1 – 2 Toucher le talon D devant, toucher la pointe D derrière
- 3 & 4 Shuffle Droit devant
- 5 – 6 Toucher le talon G devant, toucher la pointe G derrière
- 7 & 8 Shuffle Gauche devant

ROCK, RECOVER, 1/2 SHUFFLE TURN R, ROCK, RECOVER, 3/4 SHUFFLE TURN L

- 1 – 2 Pied D devant avec le poids, revenir en appui sur le pied G
- 3 & 4 Shuffle Droit en 1/2 tour à D
- 5 – 6 Pied G devant avec le poids, revenir en appui sur le pied D
- 7 & 8 Shuffle Gauche en 3/4 tour à G

R MAMBO CROSS, L MAMBO CROSS, R MAMBO FORWARD, L SAILOR STEP 1/4TURN

- 1 & 2 Pied D à D avec le poids, revenir en appui sur le pied G, pied D croisé devant le pied G
- 3 & 4 Pied G à G avec le poids, revenir en appui sur le pied D, pied G croisé devant le pied D
- 5 & 6 Pied D devant avec le poids, revenir en appui sur le pied G, pied D à côté du pied G
- 7 & 8 Pied G croisé derrière le pied D en 1/4 tour à G et pied D à D, pied G à G

CROSS & HEEL R, CROSS & HEEL L, CROSS & HEEL R WITH A 1/4 TURN RIGHT, CROSS & HEEL L, L TOGETHER

- 1 & Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière en angle
- 2 & Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G
- 3 & Pied G croisé devant le pied D, pied D derrière en angle
- 4 & Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied D
- 5 & Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière avec 1/4 tour à D en angle
- 6 & Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G
- 7 & Pied G croisé devant le pied D, pied D derrière en angle
- 8 & Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied D

TAG à la fin du 9ème mur, face à 9:00

JAZZ BOX DROIT

- 1 – 4 Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière, pied D à D, pied G devant

TAG à la fin du 10ème mur, face à 6:00

CROSS & HEEL R, CROSS & HEEL L

- 1 & Pied D croisé devant le pied G, pied G derrière en angle
- 2 & Toucher le talon D devant, pied D à côté du pied G
- 3 & Pied G croisé devant le pied D, pied D derrière en angle
- 4 & Toucher le talon G devant, pied G à côté du pied D

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !