



# AT YOUR WORST !

Chorégraphe	Colin GHYS (Belgique) – Octobre 2023
Description	En ligne, 32 comptes, 4 murs
Niveau	Novice
Musique	At your worst – Calum Scott
Intro	4 temps

## S1 - SIDE, TOGETHER, SHUFFLE, SIDE, TOGETHER, BACK SHUFFLE

- 1-2 Pas PD à Droite, pas PG à côté du PD
- 3&4 Triple PD avant, pas PG à côté du PD, pas PD avant
- 5-6 Pas PG à Gauche, pas PD à côté du PG
- 7&8 Triple PG arrière, pas PD à côté du PG, pas PG arrière

## S2 - BACK ROCK, 1/2 SHUFFLE, BACK ROCK, FULL TURN

- 1-2 Rock PD arrière, revenir PdC sur PG
- 3&4 1/4 T à Gauche et PD à Droite 09:00, pas PG à côté du PD, 1/4 T à Gauche et PD arrière 06:00
- 5-6 Rock PG arrière, revenir PdC sur PD
- 7-8 1/2 T à Droite et PG arrière 12:00, 1/2 T à Droite et PD avant 06:00

## S3 - ROCK, BACK SHUFFLE, BACK ROCK, PRISSY WALKS

- 1-2 Rock PG avant, revenir PdC sur PD
- 3&4 Triple PG arrière, pas PD à côté du PG, pas PG arrière
- 5-6 Rock PD arrière, revenir PdC sur PG
- 7-8 Pas PD avant légèrement croisé devant PG, pas PG avant légèrement croisé devant PD

## S4 - FIGURE OF 8 1/4 TURN

- 1-2 Pas PD à Droite, croiser PG derrière PD
- 3-4 1/4 T à Droite et PD à Droite, pas PG avant 09:00
- 5-6 Pivot 3/4 T à Droite et PdC sur PD, pas PG à Gauche 06:00
- 7-8 Croiser PD derrière PG, 1/4 T à Gauche et PG avant 03:00

## **FINAL à la fin du MUR 10 face à 06H, ajouter STEP, 1/2 PIVOT**

- 1-2 Pas PD avant, pivot 1/2 T à Gauche et PdC sur PG 12:00